



CITTÀ DI LANZO TORINESE

C.A.P. 10074 – PROVINCIA DI TORINO

SETTORE EDUCATIVO ED ASSISTENZIALE

Refezione Scolastica

MENU'

MENU' INVERNALE

Refezione Scolastica

Settimana	Giorno	PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	FRUTTA/ DESSERT (*)
1°	LUNEDI'	Pasta olio e parmigiano per scuole materne pastina in Brodo V.	Prosciutto cotto	Carote al burro	Pane e marmellata frutta fresca per scuole medie
	MARTEDI'	Riso integrale burro e parmigiano	Platessa al forno	Insalata di finocchi	Frutta fresca
	MERCOLEDI'	Fusilli al pomodoro	Tacchino al forno	Patate arrosto	Frutta fresca
	GIOVEDI'	Polenta e spezzatino di bovino		½ porz. di piselli e ½ porzione di ins. verde	budino
	VENERDI'	Passato di verdura con orzo	formaggio	Fagiolini al pomodoro	Frutta fresca
2°	LUNEDI'	Pasta al pomodoro	svizzere di bovino in umido	Spinaci saltati	Frutta fresca
	MARTEDI'	Passato di legumi con riso	Arrosto di tacchino	Purea di patate	Frutta fresca
	MERCOLEDI'	Pizza con formaggio e prosciutto		Insalata verde	yogurt frutta
	GIOVEDI'	Pasta burro e salvia	Palombo agli aromi	Carote al forno	Frutta fresca
	VENERDI'	Risotto zafferano per scuole materne RISO al parmigiano	Tortino di magro	Insalata verde	Frutta fresca
3°	LUNEDI'	Risotto al pomodoro	Formaggio	Insalata di cavolo verza	Pane e cioccolata frutta fresca per scuole medie
	MARTEDI'	Pasta al ragù di verdure	castellana	Insalata di finocchi	Frutta Fresca
	MERCOLEDI'	Pasta gratinata al ragù		Insalata di fagiolini	Frutta fresca
	GIOVEDI'	Passato di verdura con pasta	Coscia di pollo arrosto	Patate al forno	budino
	VENERDI'	Pasta olio e parmigiano per scuole materne: pastina in Brodo Veg.	Halibut al forno	Erbette saltate	Frutta fresca
4°	LUNEDI'	Pasta al pomodoro	Tortino di verdura	Insalata mista	Frutta fresca
	MARTEDI'	Passato di legumi con crostini	Formaggio	Finocchi al forno	Frutta fresca
	MERCOLEDI'	Gnocchi al pomodoro	Scaloppine di tacchino al limone	Spinaci saltati	Yogurt frutta
	GIOVEDI'	Riso integrale burro e parmigiano per scuole materne: pastina in Brodo Veg.	Platessa alla pizzaiola	Carote al forno	Frutta fresca
	VENERDI'	Passato di zucca con pasta	Arrosto di lonza al latte	Patate in umido	Frutta fresca

Settimana	Giorno	PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	FRUTTA/ DESSERT (*)
5°	LUNEDI'	Riso e piselli	prosciutto	Insalata verde	Frutta fresca
	MARTEDI'	Gnocchi alla romana		Carote in umido	budino
	MERCOLEDI'	Passato di verdura con crostini	Salame di Turgia per Scuola Materna: formaggio	Purea di patate	Yogurt frutta frutta fresca per scuole medie
	GIOVEDI'	Pasta all'olio e parmigiano	Palombo agli aromi	Fagiolini saltati	Frutta fresca
	VENERDI'	Pasta al ragù vegetale per scuole materne Pastina in brodo vegetale	Tortino di magro	Insalata di finocchi	Frutta fresca

6°	LUNEDI'	Pasta al tonno	Cosce di pollo arrosto	Erbette saltate	Frutta fresca
	MARTEDI'	Riso allo zafferano per Scuola Materna: riso in bianco	Halibut al forno	Insalata verde	Frutta fresca
	MERCOLEDI'	Pizza margherita		Insalata di cavolo verza	Yogurt frutta
	GIOVEDI'	Passato di legumi con pasta	Polpette di bovino	Patate prezzemolate	Frutta fresca
	VENERDI'	Pasta al pomodoro	prosciutto	Fagiolini al pomodoro	Frutta fresca

7°	LUNEDI'	Passato di verdura con riso	Svizzerine di bovino	Patate arrosto	budino
	MARTEDI'	Pasta al ragù di verdura	Tonno sott'olio	Insalata di carote	Frutta fresca
	MERCOLEDI'	Riso integrale agli aromi	Scaloppine di pollo agli aromi	Finocchi al forno	Pane e cioccolata frutta fresca per scuole medie
	GIOVEDI'	Crema di piselli con crostini	formaggio	Spinaci saltati	Frutta fresca
	VENERDI'	Pasta olio e parmigiano per Scuola Materna: pastina in brodo veg.	Arrosto di tacchino al latte	Insalata mista	Frutta fresca

8°	LUNEDI'	Pasta al tonno	formaggio	Insalata di fagiolini	Crostatina alla marmellata
	MARTEDI'	Passato di verdura con riso	Scaloppina di tacchino alla pizzaiola	Patate lesse all'olio	Frutta fresca
	MERCOLEDI'	Tortelli di ricotta e spinaci al burro e salvia	½ porz. di prosciutto	Insalata di cavolo verza	Frutta fresca
	GIOVEDI'	Pasta al ragù di bovino		Insalata di carote e finocchi	Yogurt frutta
	VENERDI'	Riso agli aromi	Arrosto di lonza	Erbette al limone	Frutta fresca

(*) per scuole materne ed elementari come merenda di metà mattina, per scuole medie a fine pasto

MENU' ESTIVO

Refezione Scolastica

Settimana	Giorno	PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	FRUTTA/ DESSERT (*)
1°	LUNEDI'	Pasta al pomodoro e basilico	mozzarella	Insalata pomodori	Frutta fresca
	MARTEDI'	Riso agli aromi	Petto di pollo al latte	Fagiolini saltati	Frutta fresca
	MERCOLEDI'	Pizza pomodoro e mozzarella		Insalata mista	Budino/gelato
	GIOVEDI'	Passato di verdura con pasta	Platessa dorata	Patate arrosto	Frutta fresca
	VENERDI'	Pasta burro e salvia	Tortino primavera	Insalata verde	Frutta fresca
2°	LUNEDI'	Pasta al pesto	Coscia di pollo arrosto	Insalata di carote	Frutta fresca
	MARTEDI'	Pastina in brodo vegetale	Prosciutto cotto	Patate e fagiolini in insalata	Frutta fresca
	MERCOLEDI'	Pasta al pomodoro	Scaloppine al limone	Insalata verde	Frutta fresca
	GIOVEDI'	Riso con piselli	Arrosto di bovino in umido	Zucchini in umido	Frutta fresca
	VENERDI'	Pasta olio e parmigiano	Halibut alla pizzaiola	Erbette saltate	Yogurt frutta/gelato
3°	LUNEDI'	Pasta con zucchine e melanzane	Prosciutto cotto	Insalata di carote	Frutta fresca
	MARTEDI'	Passato di verdura con riso integrale	Polpettine di bovino in umido	Patate arrosto	Frutta fresca
	MERCOLEDI'	Riso agli aromi	Tortino alle erbe	Insalata di pomodori	Frutta fresca
	GIOVEDI'	Pizza margherita		Insalata mista	Budino/gelato
	VENERDI'	Pasta al pomodoro e basilico	Arrosto di tacchino al limone	Insalata di fagiolini	Frutta fresca
4°	LUNEDI'	Tortelli di ricotta e spinaci	Tonno sott'olio	Insalata verde	Frutta fresca
	MARTEDI'	Pasta olio e parmigiano per scuole materne pastina in b.v.	formaggio	Zucchini trifolati	Frutta fresca
	MERCOLEDI'	Pasta al pesto	Palombo agli aromi	Insalata di carote	Frutta fresca
	GIOVEDI'	Pasta al ragù gratinata al forno		Insalata di pomodori	Yogurt frutta/gelato
	VENERDI'	Gnocchi al pomodoro	Svizzantine di tacchino con verdure	Insalata mista	Frutta fresca

*) per scuole materne ed elementari come merenda di metà mattina, per scuole medie a fine pasto

MERENDE

Scuola Materna

Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Frutta fresca	Yogurt frutta	Mousse di frutta	Latte e biscotti	Frutta fresca
2	Latte e biscotti	Pane e olio	Frutta fresca	Yogurt frutta	Frutta fresca
3	Pane e marmellata	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Budino/gelato
4	Frutta fresca	Mousse di frutta	Latte e biscotti	Frutta fresca	Pane e cioccolato
5	Budino/gelato	Latte e biscotti	Frutta fresca	Pane e olio	Frutta fresca
6	Latte e biscotti	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta	Frutta fresca
7	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta	Budino/gelato	Latte e biscotti
8	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Pane e olio	Frutta fresca	Mousse di frutta