

# ASILO NIDO MENU'

*Il menù invernale è in vigore dal 01 Novembre al 31 Marzo*

Tutti i pasti si intendono completati con:

## **BAMBINI LATTANTI**

5 gr. di olio extravergine di oliva

5 gr. di parmigiano reggiano per ogni porzione di primo piatto  
( da aggiungere al momento della porzionatura)

In alternativa al pesce o al formaggio viene sempre previsto l'omogeneizzato o liofilizzato di carne (pollo, tacchino, coniglio, vitello, manzo).

### ***Merende:***

In alternativa allo yogurt, all'omogeneizzato di frutta, al frullato di frutta fresca è previsto latte e biscotti.

## **BAMBINI DIVEZZI e GRANDI**

5 gr. di parmigiano reggiano per ogni porzione di primo piatto  
(da aggiungere al momento della porzionatura)

50 gr. di pane comune

un frutto di stagione (pezzatura minima 150 gr.)  
con almeno 3 variazioni per settimana e una mela cotta ogni 15 giorni

In alternativa alla verdura è previsto il purè di patate.

Per le preparazioni che richiedono l'uovo (tortino di verdura), sono utilizzate esclusivamente uova pastorizzate.